

BON DE RETRAIT DE COMPRIMÉS D'IODE

Nom / Société

Prénom

Adresse

Téléphone

Nombre de personnes composant le foyer.....

Adultes et enfants de plus de 3 ans

Enfants de moins de 3 ans.....

Nombre de salariés.....

CADRE RÉSERVÉ À UN PHARMACIEN

Date de la remise.....

Nombre de boîtes (10 cp) remises.....

Retour des boîtes 2013 oui non

Nom de la pharmacie

CARTE DU PÉRIMÈTRE DE DISTRIBUTION D'IODE



EN CAS D'ACCIDENT COMMENT SEREZ-VOUS ALERTÉS ?

SIRÈNE



3 signaux sonores
prolongés



RADIO



France Bleu
Breizh Izel / 99,3 FM

EN CAS D'ACCIDENT QUE FAUT-IL FAIRE ?

Mettez-vous à l'abri

Entrez dans le bâtiment le plus proche.
Ne restez pas dans un véhicule.

Écoutez la radio

France Bleu Breizh Izel sur 99,3 FM.

Gardez les comprimés d'iode à portée de main

Le préfet peut vous demander d'en absorber.

Ne pas avaler les comprimés à réception
**LES COMPRIMÉS DOIVENT
ÊTRE AVALÉS UNIQUEMENT
SUR ORDRE DU PRÉFET**

En juin 2013, une campagne de distribution de comprimés d'iode a été organisée dans votre quartier situé dans le périmètre des 500 m autour des installations d'entretien des sous-marins nucléaires. La validité de ces comprimés arrivant à échéance, les services de l'Etat organisent une seconde campagne de distribution.

DEUXIÈME CAMPAGNE DISTRIBUTION DE COMPRIMÉS D'IODE

POURQUOI ÊTES-VOUS CONCERNÉS ?

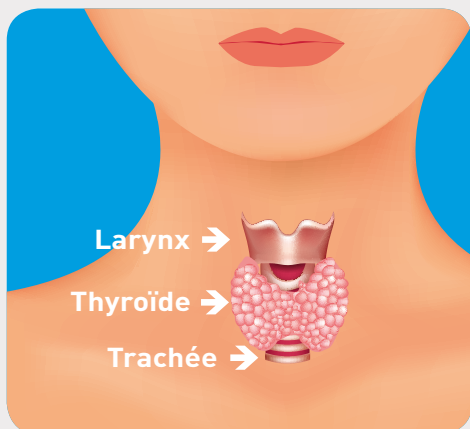
• Même s'il est hautement improbable, le risque d'un accident sur la propulsion nucléaire des sous-marins doit être pris en compte. La prise d'iode stable est un moyen de protéger efficacement la thyroïde contre les effets de rejets radioactifs dans l'air ambiant.

• La distribution de comprimés d'iode est une mesure préventive s'inscrivant dans un ensemble d'actions de protections décidées par le préfet, telles que la mise à l'abri, l'évacuation ou les interdictions alimentaires.



UNE PROTECTION EFFICACE

LE COMPRIME D'IODE



Qu'est-ce que la thyroïde ?

C'est une petite glande (environ 5 cm chez l'adulte) située sur le devant du cou. Elle fabrique des hormones qui jouent un rôle essentiel chez l'homme : croissance, développement intellectuel... Elle a un rôle particulièrement important chez l'enfant, et ce, dès la vie intra-utérine. Quel que soit l'âge, ces hormones contrôlent le fonctionnement de l'organisme.

Qu'est-ce que l'iode ?

L'iode est un oligo-élément naturel, indispensable au fonctionnement de la thyroïde. On le trouve dans l'eau et les aliments que nous consommons (poissons, viandes, fruits, lait...). En cas d'accident, de l'iode provenant d'une réaction physique qui a lieu à l'intérieur du réacteur peut être rejeté dans l'environnement. Il s'agit d'iode radioactif. Les comprimés d'iode sont des médicaments fabriqués avec de l'iode tout à fait comparable à celui qui se trouve dans la nature et dans l'alimentation. On l'appelle l'iode stable.

LES COMPRIMÉS DOIVENT ÊTRE AVALÉS UNIQUEMENT SUR ORDRE DU PRÉFET

Comment un comprimé d'iode protège la thyroïde de l'iode radioactif ?

Respiré ou avalé, l'iode radioactif se fixe sur la glande thyroïde et peut ainsi augmenter le risque de cancer de cet organe, surtout chez les enfants. Prendre un comprimé d'iode stable avant les rejets d'iode radioactif protège efficacement la thyroïde en empêchant l'iode radioactif de s'y concentrer. La thyroïde est alors préservée.

Recommandations pratiques

Ce comprimé d'iode est destiné à être utilisé dans des circonstances exceptionnelles. Il est impératif de le conserver dans un endroit accessible, hors de portée des enfants et facile à mémoriser, dans son emballage d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C et à l'abri de l'humidité. Il ne doit être pris qu'à la demande du préfet.

MODE D'EMPLOI

Le comprimé se prend dissous dans une boisson (eau, lait, jus de fruits).
Les jeunes de moins de 18 ans et les femmes enceintes sont les plus sensibles, leur protection est prioritaire. Le comprimé d'iode est un médicament : lisez attentivement la notice avant de l'absorber.

POSOLOGIE

Nourrisson → 1 mois → ¼ de comprimé
De 1 mois à 3 ans → ½ comprimé
De 3 ans à 12 ans → 1 comprimé
+ de 12 ans → 2 comprimés

Les contre-indications sont rares. Les personnes allergiques à l'iode et les personnes traitées pour leur glande thyroïde doivent dès à présent prendre conseil auprès de leur médecin.

OÙ VOUS PROCURER LES COMPRIMÉS D'IODE ?

DANS LES PHARMACIES DE PROXIMITÉ SUIVANTES :

AYOUBI	29, rue de Lyon
BYDLON	69, rue Anatole France
CHARLET	36, rue de Siam
LIBERTE	2, place de la Liberté
EOZENO	23, rue Jean Macé
FEYS	68, rue du Carpon
SAINT PIERRE	40 rue Tanguy du Chatel
HAYEM	56, rue de Siam
IROISE	Bd de Plymouth, Carrefour
LE GOALLER	30, rue St Exupéry
LE GRAET	16, rue Franchet d'Espérey
LE PROVOST	30, rue Victor Eusen
LESUEUR LE GUERN	153, rue Anatole France
RECOUVRANCE	41, rue de la Porte
MIGNOT	45, rue François Cordon
MIRALLIE	38, rue de Lyon
MONGUILLON	39, rue Louis Pasteur
JAURES	56, rue Jean Jaurés, Coat Ar Gueven
QUATRE MOULINS	2, avenue du Polygone,
RAPIN	29, rue d'Aiguillon
STEPHAN	7, place Jack London
HIA CLERMONT TONNERRE	rue Colonel Fonferrier ouverte de 14h à 17h du lundi au vendredi

Les comprimés vous seront remis sur présentation du bon de retrait au verso.

Les boîtes de comprimés distribuées en 2013 doivent être rapportées à la pharmacie.

Contacts :

Sites Internet pour plus de renseignements :
www.defense.gouv.fr/portail-defense/securite-nucleaire
www.asn.fr
www.ppibrestilo.pref.gouv.fr

Marine Nationale / 02 98 22 11 78
Préfecture / 02 98 76 29 29
Mairie de Brest / 02 98 00 80 80